Согласовано:Директор школы

Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 01 Октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов					
Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/10	090	8.88	19.3	1.89	217
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	027	1.48	0.27	12.15	84
Итого по меню Комплекс №1	66-76	16	26	54	539
Меню: Комплекс №2					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов					
Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №2	81-20	19	22	89	649
Меню: Комплекс №4					
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей					
Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	19	22	89	649
Меню: Комплекс №5					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)					
Каша пшеничная вязкая	130	3.58	4.16	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	015	1.08	0.37	7.22	37
Итого по меню Комплекс №5	9-20	5	5	38	212
Меню: Комплекс №6					
Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК					
Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/10	090	8.88	19.3	1.89	217
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	027	1.48	0.27	12.15	84
Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД					
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200	1.49	4.46	6.4	77
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87
Печенье сахарное (Коломенское, 1 шт)	030	2.14	4.51	19.32	126
Итого по меню Комплекс №6	105-44	21	35	109	895
Меню: Комплекс №7					
Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК					
Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД					
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	032	1.76	0.32	14.4	99
Итого по меню Комплекс №7	105-44	23	28	125	897

Зав.производством:

Калькулятор: